**SEVGİLİ NAAL ÖĞRENCİLERİ:**

Eğitim-öğretim yılının sonu göründü ve artık uzun bir tatile gireceksiniz. Elbetteki tatili dinlenme amaçlı olarak değerlendireceksiniz. Ancak bu uzun süreyi fırsat bilerek eksiklerinizi tamamlama ve üniversite sınavına hazırlık amaçlı da kullanmanız son derece önemlidir.

Bu durumda her zaman olduğu gibi bütün bunları bir plan çerçevesinde yapmanızı öneriyorum. Peki nasıl bir tatil programı olmalı biraz buna değinelim.

**TATİL PROGRAMI İÇİN 10 ÖNERİ:**

**1-Program genel ders tekrarını içermeli.**

**2-Notu düşük derslerin ağırlığını arttırmalısın.**

**3-Eksik olduğun konuları tespit etmelisin. (konu eksiklerini tamamlama)**

**4-YGS hazırlığını içermeli (örneğin test çözümü)**

**5-LYS hazırlığı içermeli (10-11 ve 12. Sınıfa göre oranları değişebilir)**

**6-Kitap okuma içermeli.**

**7-Yeri geldiğinde esnek olabilmeli- mükemmelliyetçi olma.**

**8-Konu çalışma- test çözme dengesini ihtiyacına göre farklılaştırabilirsin.**

**9-Hobilerine vakit ayır (yoksa hobi edin)**

**10-Dinlenmeye,gezmeye,arkadaşlara da vakit ayırmayı unutma…**

**Unutma:** her öğrencinin seviyesi farklı, hedefleri farklı, motivasyonu farklı dolayısıyla **ihtiyacı da farklıdır.** Bu nedenle de her öğrenci kendine özel bir çalışma stratejisi oluşturmalıdır. Bunu yaparken ise abartılı hedefler belirleyip sonrasında yapamamak yerine ulaşabileceğiniz hedeflerin olması daha sağlıklı olacaktır.

**10. SINIFA GEÇEN ÖĞRENCİLER İÇİN ÖZEL ÖNERİ:**

1:Bir program çerçevesinde 9. Sınıfın genel tekrarını yap. Çünkü bunu yaparak:

-Birçok derste temel kabul edilen bir sınıfın konularını iyi öğrenirsin. 10-11 ve 12. Sınıftaki birçok konuyu anlaman çok daha kolay olacağından üst sınıflarda hem daha rahat edersin hem de üniversite sınav hazırlığı için daha çok vaktin olacaktır.

-Bu tekrarlar aynı zamanda YGS sınavı hazırlığıdır. Çünkü YGS konuları ağırlıklı olarak 9. Sınıf konularıdır.

**3**-Meslek seçimi hakkında da araştırmalar yap. Unutma:10. Sınıf sonunda yapacağın ders seçimi seni belli meslek alanlarına yönlendirecektir.

**2-**Eksik bilgilerini tespit et ve üzerinde daha fazla dur. Çünkü bilgi eksiği olan konuların üzerine yapılan öğrenme iyi sonuçlar vermez.

**11 ve 12. SINIFA GEÇEN ÖĞRENCİLEN İÇİN ÖZEL ÖNERİ**

1- Senenin genel tekrarının yanı sıra eksik olduğun konuları iyi tespit ederek hedefe yönelik çalışmalar yap. Eksik konularının tespiti için mutlaka deneme sınavı ve konu testlerinden yararlan.

2-Özellikle YGS ve LYS hazırlığında iyi olduğun konularda test çözümüne, kötü olduğunu düşündüğün konular ve derslerde ise konu çalışmasına ağırlık ver.

**İŞTE SİZİN İÇİN PROGRAM ÖRNEKLERİ:**

**YAZ PROGRAMI 1(**yüksek motivasyonlu öğrenci için yoğun program)

**NAAL REHBERLİK SERVİSİ NOT:**

1. Yanda iki program yer almaktadır. Ders çalışma alışkanlıklarınız doğrultusunda **birini** tercih edebilirsiniz. Dersleri ihtiyaçlarınıza göre yerleştirebilirsiniz.
2. Saatler size uymuyorsa(örn. yemek saati) saatleri  **değiştirebilirsiniz**.
3. Yazın ihtiyaç doğrultusunda değişiklik yapılabilir (Gezi- ziyaret vs gibi)
4. **Yatmadan önce** önemli ya da zor konuları çalışın.
5. Programlar standart hazırlanmış olduğundan size uymayan yerler olabilir, gerektiğinde bu konularda rehberlik servisinden bilgi alabilirsiniz.
6. **YAZ TATİLİ OLMASI NEDENİYLE GEZİ VE ZİYARET PLANLARINIZI DİKKATE ALARAK CUMARTESİ-PAZAR kendiniz için özel bir program hazırlayınız**. Bu programda **YGS** çalışmalarına da daha yoğun yer verebilirsiniz.BAŞARILAR
7. **Günde7-** **8 saat uyku** sizin için yeterlidir. İyi bir üniversiteye girebilmek için sabırla çalışmanız gereklidir…
8. **YANİ SEVGİLİ GENÇLER ÖZETLE: Bu program bir örnektir, siz de bir program hazırlayabilirsiniz. EN İYİ PROGRAM KENDİ HAZIRLADIĞINIZDIR.**

**BAŞARILAR DİLERİM: ZAFER HOCA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **saat**  | **P.TESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE**  | **CUMA** |
| **09.30-10.30** | **kahvaltı** | **kahvaltı** | **kahvaltı** | **kahvaltı** | **kahvaltı** |
|  **10.30-12.30** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** |
|  |  |  |  |  |  |
| **12.30-14.00** | **Yemek- serbest** | **Yemek- serbest** | **Yemek- serbest** | **Yemek- serbest** | **Yemek- serbest** |
|  |  |  |  |  |  |
| **14.00-17.00** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** |
| **17.00-19.00** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** |
| **19.00-20.00** | **Serbest Saat** | **HOBİ SAATİ** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **20.10-YATMA SAATİNE KADAR** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** |

 **YAZ PROGRAMI 2 (**alışma aşaması için daha hafif program)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **saat** | **P.TESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE**  | **CUMA** |
| **10.00-13.00** | **SERBEST SAAT** | **SERBEST SAAT** | **SERBEST SAAT** | **SERBEST SAAT** | **SERBEST SAAT** |
| **13.00-15.30** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** | **Konu tekrarları: içeriği ihtiyacına göre belirle** |
|  |  |  |  |  |  |
| **15.30-17.00** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Serbest Saat** | **HOBİ SAATİ** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Serbest Saat** | **HOBİ SAATİ** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Serbest Saat** | **HOBİ SAATİ** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Serbest Saat** | **HOBİ SAATİ** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Serbest Saat** | **HOBİ SAATİ** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** | **Serbest Saat** |

 |
|  |  |  |  |  |  |
| **17.00-19.00** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** | **Konu tekrarı-test çözümü** |
| **19.00-21.00** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** | **Akşam yemeği ve dinlenme** |
|  |  |  |  |  |  |
| **21.00 DAN YATMA SAATİNE KADAR** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** | **Eksik veya anlaşılmamış konuların çalışılması** |

**Değerli öğrenciler:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Düzenli (Programlı) çalışırsanız:** | **Düzensiz (Programsız) çalışırsanız:** |
| Zengin Çalışma: Bütün dersleri **dengeli** çalışma şansınız olur. | Hayal kırıklığı:Derslerin bazılarını az bazılarını çok çalışırsınız. Bu dengesizlik notlara da yansır. |
| Asla derslerde yığılma olmaz. **Günü gününe** çalışma ve öğrenme şansınız olur. | Olmuyor:Dersler birikebilir. Biriktikçe öğrenme zorlaşır. |
| Ferahlık duygusu: Dersleri çalışarak görevi **bitirmenin** verdiği rahatlığı yaşarsınız. | Cesaretiniz kırılır: Biriken dersleri çalışmak zorlaştıkça çalışma isteğiniz de azalacağından vicdan azabı duygusu yaşanabilir. |
| Etkililik: Çalışma ‘**alışkanlık**’ haline dönüşeceğinden daha kolay ve etkili bir hale gelir. | Artık çalışmalıyım ama:Dersin başına oturma isteği bazen olur bazen olmaz. |
| Rotamız Üniversite: Öğrenmeniz **kalıcı** olur. Örneğin bilgiyi Üniversite sınavında da kullanabilirsiniz. | Maalesef öğrenme geçici olur. Öğrenmiş görünürsünüz ama ya sınavdan sonra ya da yazın unutulur.. |

Bu örnekleri çok daha fazla artırabiliriz. Dolayısıyla iyi bir meslek, iyi bir üniversite için programlı çalışan daha avantajlı olacaktır. Başarılar dilerim.

Zafer Hoca (NAAL RS)

|  |
| --- |
| **YAZ DEĞERLENDİRME PROGRAMI: 3 BU PROGRAMI SEN İSTEDİĞİN GİBİ HAZIRLA** |
|  **Sorularınız için rehberlik servisinden Zafer Hocaya ulaşabilirsiniz.** |
| **Pazartesi** | **10:00- 12:00** | **12:00-14:30** | **14:30 -17:00**  |  **17:00-18:30** | **18.30-20:00.** | **20:00-21:45** |  |
| **Salı** | **10:00- 12:00** | **12:00-14:30** | **14:30 -17:00** | **17:00-18:30** | **18.30-20:00**  | **20:00-21:45****.** |  |
| **Çarşamba** | **10:00- 12:00** | **12:00-14:30** | **14:30 -17:00** | **17:00-18:30** | **18.30-20:00**  | **20:00-21:45** |  |
| **Perşembe** | **10:00- 12:00** | **12:00-14:30** | **14:30 -17:00** | **17:00-18:30** | **18.30-20:00**  | **20:00-21:45** |  |
| **Cuma** | **10:00- 12:00** | **12:00-14:30** | **14:30 -17:00** | **17:00-18:30** | **18.30-20:00**  | **20:00-21:45** |  |
| **Cumartesi** |  **11:00 – 16:00** | **16.00-18.00**  |  **18.30-20:00**  | **20.00-22.00**  |
| **Pazar** |  | **15.00 17.30**  | **18.30-20:00.** | **20:00-21:45** |